

「共通科目Ⅰ」通信講座について

- 「受講申込書」は、日本体育協会において受講審査（免除申請審査）され、その後8月下旬頃にNHK学園から「教材」と「通信講座受講料払込用紙」が届きます。受講料は最寄りの郵便局・銀行・コンビニエンスストアで10日以内にお支払ください（現金による一括払いのみ。クレジットカード、分割払いのご利用はできません）。入金確認後、受講者として決定いたします（一旦入金された受講料はお返しできません）。
 - 通信講座では、学習の成果を3回の課題提出により検定し、可否を判定します。検定結果は1月頃に「検定成績通知表」で発表します。合格者には「共通科目Ⅰ修了証明書」を送付します。不合格者は1回に限って「追試」を受けることができます。
- 免除申請された方には、教材等は届きません。

日程	概要	留意点
8月下旬	教材発送	<ul style="list-style-type: none"> ・教材が届きましたら、全て揃っているか、ご確認ください。 ・教材到着日は地域によって多少ばらつきがあります。9月に入っても教材が届かない場合は、NHK学園までご連絡ください。 (連絡先) NHK学園「教材」係 Tel042-572-3151(代) 平日9:30~17:30
8月下旬頃	学習開始	<ul style="list-style-type: none"> ・受講期間は教材到着から11月30日までの約3か月間となります。
9月30日	第1回課題解答用紙提出締切日	<ul style="list-style-type: none"> ・「消印有効」とさせていただきます。
10月31日	第2回課題解答用紙提出締切日	<ul style="list-style-type: none"> ・「消印有効」とさせていただきます。
11月30日	第3回課題解答用紙提出締切日	<ul style="list-style-type: none"> ・「消印有効」とさせていただきます。
平成29年1月頃	検定成績通知	<ul style="list-style-type: none"> ・合格者には「共通科目Ⅰ修了証明書」を同封します。 ・不合格者には「追試課題」を同封しますので、再度取り組んでください。3回分の課題提出がなされなかった方は、「追試」を受けられませんのでご注意ください。

「共通科目Ⅰ」通信講座 合格条件

3回の課題提出期限を守って提出すること

- 第1回 9月30日まで
- 第2回 10月31日まで
- 第3回 11月30日まで



3回の合計出題数「100問」の内、60問以上が正答であること

カリキュラム

- 文化としてのスポーツ
 - ・スポーツの概念と歴史
 - ・文化としてのスポーツ
- 指導者の役割Ⅰ
 - ・スポーツ指導者とは
 - ・指導者の心構え・視点
 - ・世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割
- トレーニング論Ⅰ
 - ・体力とは
 - ・トレーニングの進め方
 - ・トレーニングの種類
- スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
 - ・スポーツと健康
 - ・スポーツ活動中に多いケガや病気
 - ・救急処置
- スポーツと栄養
- 指導計画と安全管理
 - ・指導計画の立て方
 - ・スポーツ活動と安全管理
- ジュニア期のスポーツ
 - ・発育発達期の身体的特徴、心理的特徴
 - ・発育発達期に多いケガや病気
 - ・発育発達期のプログラム
- 地域におけるスポーツ振興
 - ・地域におけるスポーツ振興方策と行政のかわり
 - ・総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義
 - ・地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」